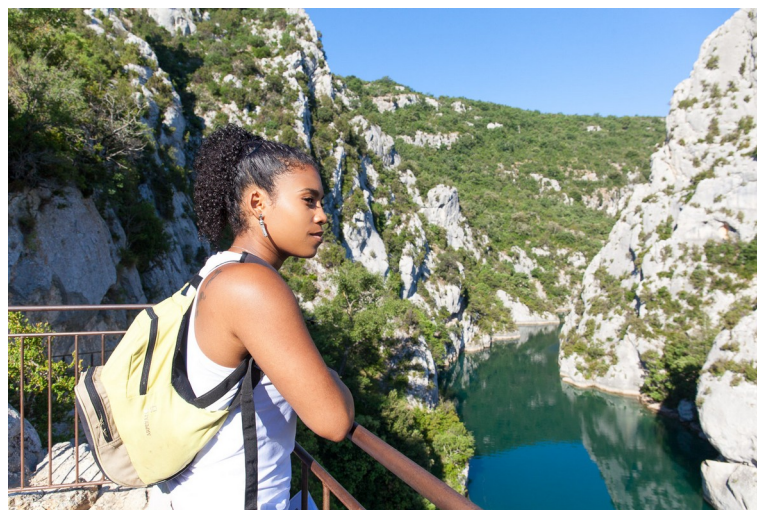




Provence Verte & Verdon

T O U R I S M E

Dossier de Presse 2022 ***La Pleine Nature***



Marie-Pierre EMERIC-DAVID - Communication
presse

Tél. 04 94 72 88 28

Mail : com@provenceverteverdon.fr

Provence Verte & Verdon Tourisme

Carrefour de l'Europe – 83170 BRIGNOLES

Sommaire

- 1.** Provence Verte & Verdon, qui es-tu ?
- 2.** Un terrain de jeu pour petits et grands
- 3.** Les activités de pleine nature
- 4.** Les incontournables de la pleine nature
- 5.** Comment se rendre en Provence Verte & Verdon

Provence Verte & Verdon, Qui es-tu ?

Bienvenue en Provence Verte & Verdon!

Une Provence Verte, est ce possible ? la réponse est OUI. Ce pays qui regroupe 43 communes est situé au cœur du département du Var et de la région Provence Côte d'Azur. Il ajoute au panel de couleurs traditionnelles de la Provence, le bleu de l'eau qui coule tout au long des rivières et du fleuve l'Argens. Le mariage du jaune du soleil et du bleu de l'eau donnent naissance au vert des forêts omniprésentes sur ce territoire dédié aux amoureux de la nature et des activités de pleine nature.

Grâce à sa situation géographique centrale, Provence Verte & Verdon est le lieu de séjour idéal pour partir à la découverte des incontournables de la Provence (Aix en Provence, Porquerolles, Avignon, Cannes, Saint Tropez). Mais ce qui est le plus appréciable, ici, ce sont les productions locales. Depuis l'époque romaine, les plaines et les restanques sont plantées de vignes et d'oliviers offrant des vins rosés et des huiles de grande qualité. Le territoire porte bien son nom car ici tout est tourné vers la protection de la nature. Ce n'est pas par hasard si Correns, premier village bio de France, est situé en Provence Verte.

Amoureux de la convivialité, de la nature, des bonnes choses du terroir, Provence Verte & Verdon est votre pays, le pays des vacances en famille, entre amis ou en amoureux. Rien ne vous empêche d'y revenir et d'essayer de vivre de nouvelles aventures à chaque visite !

Un écrin de verdure en Provence

Provence Verte & Verdon porte bien son nom puisqu'il suffit de regarder autour de soi pour voir la vie ... en vert ! Cette nature abondante, abreuée par d'innombrables sources, offre un terrain de jeux pour les petits et les grands. L'été on y pratique du parcours dans les branches, de la course d'orientation, mais aussi des balades accompagnées insolites comme des cours de Yoga à l'abri des grands chênes ou la découverte des herbes de sorcières. En automne et en hiver, près de 400 kilomètres de circuits de randonnée balisés et entretenus s'offrent aux amoureux de la nature et de la marche.



Un terrain de jeu pour les grands et les petits

En Provence Verte & Verdon toutes les activités liées à la terre ou à l'eau se pratiquent. On dit de ce territoire qu'il est un parc d'attraction à ciel ouvert, et pour cause ! Les amateurs d'activités nautiques trouvent leur bonheur. Qu'il s'agisse de canoë kayak sur le fleuve Argens, de bateau électrique dans les basses gorges du Verdon ou simplement une petite « trampette », autorisée sur les bords de rivières aménagés à cet effet, tout ici vous ramène à l'eau. Les activités terrestres ne sont pas en reste : golf, vélo, parcours dans les branches, randonnée pédestre ou à cheval, à chacun de vivre ces moments à deux ou en famille.



Des sites naturellement protégés

Le Vallon Sourn

Site protégé, il est situé entre Correns et Châteauvert, il est la résultante du passage du fleuve l'Argens . Celui-ci a, au fil des siècles creusé son lit formant ainsi de hautes falaises de calcaire sur lesquelles de nombreux amateurs du monde entier s'adonnent à l'escalade. On peut le découvrir en canoë afin d'accéder à ses plages naturelles.



Le Verdon, le plus grands canyon d'Europe

Les Gorges du Verdon sont situées au nord de Provence Verte & Verdon. C'est le plus grand canyon d'Europe, il offre des paysages à couper le souffle. C'est aussi le lieu idéal pour la pratique de la baignade en famille ou de sports en eaux vives. Le Verdon est connu pour ses dimensions gigantesques. Il prend sa source à 2819 mètres au col d'Allos puis rejoint la Durance à Vinon sur Verdon. Son parcours total est de 175 Km. Mais le plus sensationnel est la hauteur des falaises qui varie de 250 à 700 mètres, la largeur allant de 6 à 100 mètres et de 200 à 1500 mètres au sommet des gorges. Tous les amateurs de sports nautiques en eau douce connaissent bien le Verdon car il est un des lieux mythiques pour la pratique du canyoning, hydrospeed mais aussi canoë et bateau électrique. Petits ou grands, en famille ou entre amis, sur un des lacs ou sur le Verdon même, chacun trouve une activité adaptée à ses envies.



Des massifs

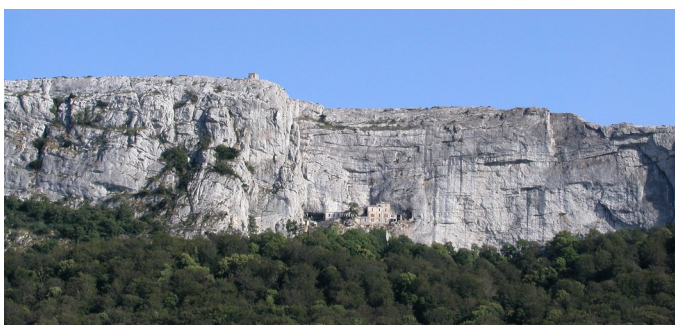
La Sainte Victoire

Depuis 2000, La Sainte Victoire est labellisée « grand site de France » permettant « la mise en valeur et la protection du milieu naturel et culturel. Mais la Sainte Victoire est surtout connue par sa position géographique : elle surplombe Aix en Provence et une soixantaine de paysages immortalisés par Paul Cézanne. La montagne est aussi ouverte aux amoureux du sport et de la nature.



La Sainte Baume

Le massif de la Sainte Baume fait face à la Sainte Victoire. Situé à l'ouest de la Provence Verte, le massif est le trait d'union entre les départements du Var et des Bouches du Rhône. Amoureux de la randonnée sportive ou spirituelle, de la faune et de la flore, La Sainte Baume est le lieu incontournable. L'hiver il n'est pas rare que le massif soit enneigé, c'est pour cela qu'il fut pendant longtemps la réserve de glace de Toulon et Marseille.



Des lacs

Le Lac de Carcès

Le lac de Carcès, dont le nom est le lac Sainte Suzanne, est une retenue d'eau artificielle alimentée par le Caramy, l'Issole et le fleuve Argens. Huit millions de mètres cubes d'eau sont stockés sur plus de cent hectares. Même si pour des raisons de sécurité baignade et navigation y sont interdites, les 8 kilomètres de rive offrent des lieux de promenades, de pêche et même de randonnée. Pour ceux qui aiment taquiner le bouchon il est important de préciser que l'on trouve des carpes, des gardons et des tanches.



Le Lac d'Esparron

Retenue artificielle, le lac est situé au nord de la Provence Verte, non loin du village de Saint-Julien le Montagnier. Le lac d'Esparron est une base de loisirs aquatiques importante. Comme sur l'ensemble des eaux du Verdon, on y pratique la pêche mais l'utilisation d'embarcations à moteur y est interdite. Toutefois, il est possible de découvrir les lieux en pédalos ou bateaux électriques.



Le Lac de Montmeyan

Situé aux abords du village de Montmeyan, à deux pas de Quinson, « Montmeyan plage » est l'entrée des basses gorges, partie très sauvages du Verdon. Véritable pépite, elle est un lieu familial exceptionnel pour pique niquer, à découvrir en pédalos ou en bateaux électriques.



Des activités de tous niveaux

L'escalade

2 sites d'escalade existent sur le territoire de Provence Verte & Verdon

Le Vallon Sourn, site mondialement connu qui se trouve entre châteauvert et Correns.

Royaume des voies verticales (déversantes), le site propose des voies allant du 5/6 au 6b et 7c

Les premiers itinéraires ont été aménagés à la fin des années 60. C'est dans les années 80 que la majeure partie des équipements ont été mis en place. Le site a été rééquipé dans les années 90 et c'est aussi dans ces années que l'on ouvre de nouvelles voies.

La roche de bagarèdes

236 longueurs équipées

Majorité des voies concentrées dans le 6 et 7ème degré voire même 8

Parois déversantes, rocher très sculpté principalement destiné aux amateurs confirmés.

Le val obscur

Paroi de 20m de haut

20 voies équipées majoritairement de degré 6 peu recommandées pour les débutants.

Des professionnels diplômés sont présents sur le territoire afin que les amateurs ou néophytes puissent découvrir l'activité en toute sécurité.

Des activités de tous niveaux

Le Canoë

Kayak

Cette activité se pratique au départ de 2 bases aménagées sur le fleuve Argens : Entrecasteaux et Correns. Equipé de gilet et de pagaies, seul, à deux ou à trois, c'est parti pour une découverte de paysages hors du commun que l'on peut atteindre uniquement en navigant ! On se laisse emporter par le spectacle de l'eau d'une rare limpidité, des paysages sauvages. A l'inverse de certaines destinations canoë-kayak, en Provence Verte pas d'embouteillages ! On est souvent seul au monde, mais pas question de baisser la garde car certains franchissements demandent un peu de dextérité.



Des activités de tous niveaux

La Randonnée

L'été, nous mettons cap au sud ! Et pourquoi pas d'octobre à juin ? C'est bien dommage car le temps d'une journée, d'un week-end ou d'un séjour plus long, les paysages de La Provence Verte se parent d'une lumière particulière, un véritable festival de rouges, oranges et dégradés de jaunes. Il est plus qu'agéable de marcher en profitant du soleil, offrant une palette de couleurs hors du commun que seuls de grands peintres ont su immortaliser. 45 circuits de randonnées de tous niveaux soit près de 400 kilomètres balisés et entretenus, qui offrent tous des paysages différents avec des points de vue à couper le souffle. La Provence Verte est LA destination de nos randonnées d'hiver.



Des activités de tous niveaux

Le Golf

Quand on parle de green on parle bien sûr de golf. Provence Verte & Verdon en compte 2 de 18 trous. Un à Brignoles, le golf de Barbaroux et un à Nans les Pins, le golf de La Sainte Baume. Pour les amateurs, les deux ont un PAR de 72. Le premier a été dessiné dans la pure tradition américaine par les architectes golfigues Pete et PB Dye. Le second, situé au pied de la Sainte Baume serpente, dans les pins et la garrigue Les deux allient amour de la nature et fantaisie technique. Pour ceux qui se posent la question de la pertinence d'un tel sport au pays où l'eau est un trésor nous répondons : le golf n'est pas antinomique d'activité durable. Jugez plutôt : en 10 ans le golf de Barbaroux a réduit de 40 % sa consommation d'eau. Comment ? Grâce à une rationalisation de l'arrosage, le regarnissage des greens effectué avec des espèces plus adaptées à la sécheresse Au golf aussi les recettes de grands mères sont les meilleures : la récupération des eaux de ruissellement soit 150 000 m³/an.



Des activités de tous niveaux

Le Cheval

Depuis les 10 dernières années, Le VAR et notamment Provence Verte & Verdon se sont imposés dans le cercle fermé des destinations du tourisme équestre. Avec ou sans votre monture, pour une heure ou une semaine, de nombreux professionnels dispersés sur la totalité du territoire, proposent des activités pour cavaliers débutants ou confirmés. Le cheval permet de découvrir des trésors cachés en Provence Verte & Verdon : points de vue version cartes postales, lacs, rivières mais aussi faune et flore locales. Certains proposent des activités insolites autour du cheval : une école de cirque équestre, des randos « petit dej » à partager absolument !



Le Vallon des Carmes

Site naturel de 3 ha entièrement aménagé au fil de la rivière et de ses cascades. Vestiges d'un couvent dans une grotte. Lieu de nature et d'histoire.

Splendide site naturel de 3 ha, situé à proximité du village au bord de la rivière du Fauvery. Propriété du Conseil Général du Var, il a été entièrement réaménagé avec des passerelles en aplomb de l'eau, des cheminements balisés. C'est un itinéraire de promenade tracé au bord de l'eau, le long de rivières et de cascades, dans un environnement rafraîchissant, sinueux et escarpé.

Il recèle un patrimoine historique inédit avec des grottes troglodytes et les vestiges du couvent des carmes du XVIIe siècle, avec leurs salles souterraines. Elles constituent un lieu-témoin d'une partie de l'histoire de Barjols, à la fois culturelle, industrielle et sociale. Les anciennes tanneries ainsi que les restes de la première microcentrale en font un espace insolite mais qui a du entièrement être dépollué pour être rendu à la nature.



LE DÉPARTEMENT

Fleuves et rivières de Provence Verte & Verdon

L'Argens

L'Argens est un fleuve côtier qui sillonne uniquement dans le département du Var. Il prend sa source en Provence Verte à Seillons source d'Argens, plus précisément à la frontière commune avec Brue Auriac. D'une longueur totale de 115,6 Km d'ouest en est pour aller se jeter dans la mer Méditerranée au pied de l'Esterel. Au 19ème siècle, l'Argens, était la seule rivière flottable du Var, mais seulement sur une distance de 62 km.

La Bresque

Cette rivière prend sa source entre Sillans la Cascade et Fox-Amphoux, elle serpente 34,8 km et se jette dans l'Argens à Carcès. La bresque est peu connue mais elle a pourtant sa renommée grâce à la cascade de Sillans qu'elle alimente. Ce lieu a été le décor naturel de nombreux tournages de films et publicités.

Le Caramy

Le Caramy ou Carami, les deux orthographes existent, est une des rivières de Provence Verte & Verdon. Elle prend sa source à Mazaugues et se jette dans l'Argens à Carcès. Tout au long de ses 45,9 Km de longueur, elle traverse des vallées encaissées, la grande plaine de Brignoles, où la viticulture est l'activité dominante puis continue sa route pour traverser Carcès et se jeter dans le lac Sainte Suzanne.

Le Fauvery

Le Fauvery est une petite rivière, longue de 8 Km, qui prend sa source aux limites de Cotignac et Pontevès. Juste après sa source, « Le FAUVERY », dont le nom en Provençal « Il faut le Voir », traverse la commune de Pontevès dans un relief très encaissé et pentu, et offre de superbes cascades. Très tôt, la rivière est aménagée pour répondre aux besoins importants, de Barjols en eau.

L'Huveaune

Ce fleuve prend sa source dans le massif de la Sainte Baume, exactement dans la grotte de Castelette située sur la Commune de Nans les Pins. Après un parcours de 48,4 Km se jette dans la mer à l'est de Marseille. Comme tout patrimoine humain, bâti au naturel de la Sainte Baume l'Huveaune est entourée de croyances et légendes. La plus connue est celle qui dit que l'Huveaune serait alimentée par les larmes de Marie-Madeleine pleurant sur son sort dans la grotte de la Sainte Baume où elle vécut 33 années.

Vous êtes un journaliste spécialisé dans les loisirs ou dans le sport de pleine nature nous serons heureux d'organiser et vous accompagner pendant votre séjour.

Comment faire ?

**Prenez contact avec Marie-Pierre
Service communication de Provence Verte &
Verdon
Au 04 94 72 88 28 ou par courriel à l'adresse
suivante com@provenceverteverdon.fr**