

EEN OENOLOGISCH UITSTAPJE



DIT IS HET LAND VAN DE ROSÉ!

En de Provence is nu ook bekend om zijn witte en rode wijnen, die mag u niet missen.

2 beroemde gecontroleerde appellations zijn in onze wijngaarden te vinden:

- De Côtes de Provence
- De Coteaux Varois en Provence, en het Maison du Vin in La Celle

Wijnprofessionals met het label 'Vignobles & Découvertes', het eerste nationale label voor wijntoerisme, ontvangen u voor verblijven en activiteiten.

EVENEMENTEN

- **Art & Vin** (mei t/m oktober): kunstenaars exposeren hun werken of verzorgen artistieke evenementen in wijnkelders, wijnmakerijen of in de wijngaarden in de Regio Zuid.
- **Fascinant week-end** (half oktober): bijzondere activiteiten in de wijngaarden en op Vignobles & Découvertes bestemmingen overal in Frankrijk.



EEN REGIO VOL JUWEELTJES & LEKKERNIJEN

Geitenkaas, olie & olijven, honing uit de Provence, lokale bieren, aromatische kruiden



Bloei- of productieperiode van onze iconische producten en planten:

VOORJAAR

Geitenkaas (maart-juni)
Klaprozen (mei-juni)
Lavendel en lavandin (half juni - half juli)

ZOMER

Geitenkaas (juli-sept)
Perdigon violet, de pruim uit (augustus)
Wijnoogst, druiven (augustus-sept)

NAJAAR

Geitenkaas (okt-nov)
Saffraan (okt-nov)
Kweepeer (okt-nov)

WINTER

Olijfolie (nov-dec)
Truffel (januari-februari)



EEN NATUURUITSTAPJE



Het achterland van de Var is een echt groen hart, ideaal om je batterijen op te laden en te genieten van de natuur, bij voorkeur buiten het hoogseizoen



3 SCHITTERENDE, WERELDBEROEMDE NATUURGEBIEDEN.

- **Het Regionaal Natuurpark van La Sainte Baume**
- **Het Regionaal Natuurpark van de Verdon**
- **De Grand Site de France Concors-Sainte-Victoire**

WAT DOE JE HET LIEFST?

Wandelen?

Vraag om onze wandelkaart met onze 50 wandelingen om inspiratie op te doen. En voor de details:

- Wandelgids FFR met 31 wandelingen, te koop op de VVV-kantoren of online (€ 12,40)
- Er zijn ook losse wandelroutes verkrijgbaar op onze website of op je favoriete wandelapps (Cirkwi, IGN rando)



Fietsen?

Vraag onze fietskaart met alle mogelijke fietsroutes op alle niveaus.

- 40 fietstochten over landwegen en paden, te vinden op onze website of je favoriete apps
- Een traject van 45 km van de Méditerranée à Vélo
- De mountainbike basis Provence Verdon met 52 routes over hoogvlaktes, langs meren en de Gorges du Verdon



Bij dienstverleners met het label Accueil Vélo kun je terecht voor meerdaagse tochten. Fietsenhandelaars en fietsvriendelijke horecabedrijven met extra service voor fietsers.



Zwemmen en watersporten?

- **Watersportcentra** vind je in Correns (kano), het meer van Esparron in Saint Julien Plage (kano, paddle, elektrische boten) en het meer van Quinson in Montmeyan (kano, paddle, elektrische boten, waterfietsen)

- Denk ook aan ons **zwemparadijs** Aquavabre in Brignoles en de **gemeentezwembaden** in Barjols, Ginnasservis, Rians en Saint Maximin La Sainte Baume.

- Hier is **zwemmen in natuurwater** slechts toegestaan op één plaats: Vallon Sourn, tussen Chateaufort en Correns. Deze plek is dan ook erg in trek, het is er 's zomers druk en de parkeermogelijkheden zijn beperkt. Ga er bij voorkeur heen buiten de drukte om of buiten het hoogseizoen.

- Een particulier plekje: de **waterval** van de Grand Baou. Een klein paradijs in de schaduw van de 11 meter hoge waterval. Het koele water (16°) van de Ribeirotte stort hier het hele jaar door naar beneden. Dit is een beschermde plek waarvoor een heel klein bedrag wordt gevraagd voor toegang en onderhoud (€ 1). Ter plaatse vindt u picknicktafels en snacks.



Vissen?

Onze streek is het mekka voor hengelen. Je vindt er een groot meer in Carcès met het bezoekerscentrum Maison de la Pêche en minder bekende meertjes en riviertjes van de 1e categorie. Denk aan je viskaart. Die zijn er in verschillende soorten, voor beginners, ervaren hengelaars, voor dames en kinderen, als dagkaart of jaarkaart. Te koop in onze VVV-kantoren. Goede vangst!

Klimmen?

5 klimspots en ongeveer 400 routes van beginners tot pro's. Le Vallon Sourn & Val Obscur tussen Châteaufort en Correns, Les Béguines in Plan d'Aups, La Roquette in Correns, La Falaise de Brauch in Carcès en Sous la Roche in Saint Julien le Montagnier. In onze VVV-kantoren of online is een gids verkrijgbaar (€ 20)

EN GA VOORAL RESPECTVOL OM MET DE NATUUR!

Informeer van te voren of natuurgebieden toegankelijk zijn in de zomer. Dagoverzicht op www.meteo.provenceverteverdon.fr



KOM GENIETEN!

MET ONZE VRIJETIJDGIDS

Leuke ideeën voor vrijetijdsbesteding.

Maak een keuze uit onze 80 tips, te voet, te paard, op de fiets, per boot, door de lucht, vlinders of geiten, dorpen en musea, wijn- of olijfolieproeverij, in Porquerolles of in de Calanques..

Exclusief aanbod van het VVV-kantoor: wij regelen alles en jij krijgt kortingen, bonussen en exclusieve aanbiedingen in overvloed!



Kasteel van Montfort-sur-Argens



EEN SPIRITUEEL UITSTAPJE

Gepassioneerd door architectuur en geschiedenis? Ontdek je graag gebedsplaatsen? Ga onze 3 heiligdommen binnen en ontdek de geheimen, ongeacht het seizoen.

BASILIEK VAN DE HEILIGE MARIA-MAGDALENA

📍 **Saint Maximin La Sainte Baume**

Het grootste gotische bouwwerk in de Provence domineert de stad sinds de 13e eeuw. Het is een geheim oord vol schatten en geschiedenis en wordt beschouwd als het 3e Graf van het Christendom: het herbergt de relikwieën van de heilige Maria Magdalena.

➕: Daal de trap af naar de Crypte en beleef een uniek moment voor de relikwieën van de heilige.

GROT VAN DE HEILIGE MARIA MAGDALENA

📍 **Plan d'Aups Sainte Baume**

Toen ze in de Provence aankam, koos Maria-Magdalena ervoor de laatste 30 jaar van haar leven door te brengen in Sainte Baume. Een 45 minuten durende pelgrimstocht leidt je naar deze natuurlijke grot in de rotswand.

➕: Vervolg de weg naar de top en de kapel van Saint Pilon. Op een hoogte van meer dan 1000 meter kijk je uit over de zo geliefde zee en de heuvels van de Provence.

BEDEVAARTSKERK NOTRE-DAME-DE-GRÂCES

📍 **Cotignac**

Het dorp Cotignac dat oogt als een Provençalse kerststal, was het decor voor 2 verschijningen: de Maagd Maria in 1519 en Sint Jozef in 1660. Vandaag wordt het het dorp van de Heilige Familie genoemd.

➕: Neem net als Lodewijk XIV het pelgrimspad door het dennoebos en beklim de koningstrap naar de esplanade.



MET ONZE DIGITALE SPEURTOCHTEN



Klaar voor je scherm? Start! Met het gezin, met zijn tweeën of met vrienden, ga op avontuur met Nine, onze stoere gekko!

Ontdek de schatten van onze streek aan de hand van GRATIS speurtochten die je op je telefoon kunt downloaden. Op elke tocht volg je de aanwijzingen en ga je de uitdagingen aan om je omgeving te verkennen.

HOE INSTALLEER JE BALUDIK?

• Scan de QRCode met je smartphone



- Installeer de GRATIS Baludik app
- Kies je route. Eenmaal gedownload heb je geen internetverbinding meer nodig
- Ga naar start!

DE BESCHIKBARE THEMA'S:

- **Het Sanctuarium door de eeuwen heen** - Cotignac
- **De schat van de Tempeliers** Montfort-sur-Argens
- **Wandeltocht langs heilige plaatsen** Plan d'Aups Sainte Baume
- **Ongewoon bezoek aan de Basiliek** Saint Maximin la Sainte Baume
- **Paniek in de mijn** Tourves

7 VVV-KANTOREN

📍 **BARJOLS**
Boulevard Grisolle | 04 94 77 20 01 | barjols@provenceverteverdon.fr

📍 **BRIGNOLES**
Carrefour de l'Europe | 04 94 72 04 21 | contact@provenceverteverdon.fr

📍 **CARCÈS**
11 place Bramadou | 04 94 04 59 76 | carces@provenceverteverdon.fr

📍 **COTIGNAC**
Pont de la Cassole | 04 94 04 61 87 | cotignac@provenceverteverdon.fr

📍 **NANS LES PINS**
2 cours G^{de} de Gaulle | 04 94 78 95 91 | nanslespins@provenceverteverdon.fr

📍 **PLAN D'AUPS SAINTE BAUME**
Hostellerie de La Sainte Baume | 04 42 72 32 72 | plandaups@provenceverteverdon.fr

📍 **SAINTE MAXIMIN LA SAINTE BAUME**
Couvent Royal | 04 94 59 25 89 | saintmaximin@provenceverteverdon.fr



EN DE POINTS INFO TOERISME

onze contactpunten in dorpen

- Centrum Tourisme & Découverte in Le Val
- Café du Midi in Mazaugues
- Mediatheek van Germain Nouveau in Pourrières

OP HET VVV-KANTOOR BOEK IK:

- Mijn themaweekends
- Mijn groepscursus
- Mijn evenemententickets
- Mijn activiteiten

ProvenceVerte.nl

Volg ons op



EVENEMENTENAGENDA

SCAN MIJ

Dagelijks worden nieuwe evenementen en festiviteiten toegevoegd op :
Kaartjes bij het Office de Tourisme



JANUARI

Les Tripettes (traditioneel feest) - Barjols
La Saint Vincent (wijnfeest)
Saint Maximin La Sainte Baume

AVRIL

Jaarmarkt-tentoonstelling - Brignoles
Middeleeuwse jaarmarkt van Quinzaine
Saint Maximin La Sainte Baume

MEI

Marathon Var Provence Verte
Brignoles
Open dagen van de burgerbescherming
Brignoles

Festival Les Printemps du Monde
(wereldmuziek) - Correns

JULI

Jazzfestival - Brignoles
Festival van Néoules
(wereldmuziek) - Néoules
Maria-Magdalenafeest
Saint Maximin La Sainte Baume

JULI-AUGUSTUS

Festival des Toiles du Sud
(openluchtcinema) - Cotignac
Muzikale avonden in de Abbaye Royale
(klassiek) - La Celle
Muzikale nachten (klassiek) - Mazaugues
Concerten onder de gewelven (klassiek)
Saint Martin de Pollières

AUGUSTUS

Les Médiévales - Brignoles
Cotignac Village Rock - Cotignac
Feest van Saint Eloi (traditioneel feest)
Nans les Pins
Le Bouchon de Tourves (reconstructie
van de beruchte verkeersopstopping op de
RN7) - Tourves - Om de 2 jaar (oneven jaren)

SEPTEMBER

Worstenmarkt - Le Val
Kikkererwtfestival - Rougiers

OKTOBER

Festival kastanjes en streekproducten
Camps la Source
Kweeperfestival - Cotignac
Pompeifestival - Rians
Santonfestival - Brignoles

NOVEMBER

Santonfestival
Saint Maximin La Sainte Baume

DECEMBER

Provençaalse pastorale - Nans les Pins
et Le Val



MARKTEN



DINSDAG

Cotignac (80)
Garéoult (130)
Tourves (23)

WOENSDAG

St Maximin La Ste Baume (200)

DONDERDAG

La Roquebrussanne (9)
La Verdrière (2)
Néoules (10)
Rocbaron - Village (10)
Tavernes (9)
Varages (5)

VRIJDAG

Entrecasteaux (15)
Forcalqueiret (10)
La Celle (4)
Le Val (15)
Montmeyan (4)
Ollières (2)
Rians (3)

ZATERDAG

Barjols (3)
Brignoles (140)
Carcès (20)
Garéoult - Boerenmarkt (10)
Plan d'Aups Ste Baume (21)
Rians (15)
Saint-Julien-le-M. (5)
Saint Maximin la Ste Baume
Boerenmarkt (5)

ZONDAG

Barjols (45)
Bras (2)
Méoules Les Montrieux (15)
Nans Les Pins (40)
Rocbaron - Fray Redon district (30)
St Maximin La Ste Baume (5)



(X) aantal standhouders
Dit kan minder zijn in de winter
of bij slecht weer

LEGENDE

- Monument
- Museum
- Overblijfselen
- Maison des Vins / Maison de la Pêche
- Klimsite
- Oriëntatieparcours
- Zwembad het hele jaar door geopend
- Watersportbasis
- Golf
- Bowling
- Karting
- De mooiste markten
- Baludik digitale speurtochten
- Plus Beau Village de France
- Village de Caractère
- Toeristenkantoor
- Toeristisch informatiepunt
- Vérorail



Wivisites: Uw GRATIS virtuele gids

Met uw smartphone ontdekt u de belangrijkste
bezienswaardigheden en de onbekende pareltjes in uw
omgeving. Laat u leiden door onze 43 dorpen, in het
Frans of het Engels.

www.wivisites.provenceverteverdon.fr



0 5 km